

医科学をベースに取り入れた 最新のモーターコントロールアプローチ



医師、理学療法士も多く学ぶ講座で、不明点があった場合すぐに専門家に聞けることも魅力の一つだ。



ピラティス専用器具に加えCoreAlign®、Bodhi®を組み合わせた日本初、発の資格だ。



ピラティスの他団体（PMA認定）コンプリコース修了者、資格保持者は受講料50%割引制度あり



増渕喜秋さん
Yoshiaki Masubuchi
・Motor Control:ピヨンド・ピラティス Founder
・理学療法士
・PMA®-CPT
・CoreAlign® マスタートレーナー

「昨今の診療報酬改定で患者さんはリハビリ受診期間に期限があり、リハビリ難民が増加しています。腰椎椎間板ヘルニア、脊柱管狭窄症など運動器の問題に不安を抱えた方の対応を行わなければならないインストラクター・トレーナーの方も多いのではないのでしょうか」

Motor Control…ピヨンドピラティスの共同開発者であり、ピラティスラボ代官山ゼネラルマネージャーの増渕喜秋さんはこう語る。ここでは、トレーナー・インストラクターとしてキャリアを積みながらも、より専門的なレッスン指導ができるようになりたいと多くの受講者が訪れている。

同プログラムは、世界基準であるPMA・CPTを取得した医師、理学療法士が共同開発したピラティス+αを活用した最先端のスポーツ医学を学ぶことができるピラティスインストラクター養成プログラムだ。医学的根拠を持った評価の目を養うことができ、実践に活かしやすいと多くの受講者から好評を得ている。

「受講後、アプローチ手段が格段に増え、お客様に根拠を持って伝えることができ、自信ができましたという声を多くいただきます。誰しも一度は自身の知識・技術に悩み、今のままでいいのかと思ってしまうことも多いのではないのでしょうか。立ち止まった時こそスキルアップのチャンス。納得して教えられる自分への挑戦を応援したいです」

医療×ピラティスを臨床に取り入れて15年の実績第4期 Motor Control:ピヨンドピラティス ピヨンド・ピラティス（スタンダード）コース

日程	①Basic1: 2019年7月27日、28日、②Basic2: 2019年8月17日、18日 ③Intermediate1: 2019年9月21日、22日 ④Intermediate2: 2019年10月12日、13日 ⑤Bodhi: 2019年11月2日、3日 ⑥CoreAlign1: 2019年12月7日、8日
会場	ピラティスラボ代官山

コース詳細・他のコースについてはHPをご覧ください。HP / <https://www.pilates-lab.com>
ワークショップ決済サイト / <https://pilates.com/shopbrand/workshop/>



ピラティスラボ代官山

〒150-0021 東京都渋谷区恵比寿西2-21-4代官山パークス3F
TEL: 03-6416-1600MAIL: info-d@pilates-lab.com

★ピラティスラボ代官山の養成情報はP79に掲載

