

ピラティスでもっと美しく！しなやかなカラダを。

# 選べる体験レッスン♪

2週間以内なら全部体験OK♡

グループクラスとマンツーマンクラスがございます。  
2週間以内に、以下の3種類を1回ずつご体験いただけます。

当日入会で

<入会金¥0> or  
<マンツーマン60分>  
プレゼント♡

**少人数制グループレッスン** クラスの種類が豊富！仕事帰りにも♡

グループクラスは最大8名様までの少人数制。  
ラストレッスンは、20時スタートだから、  
お仕事帰りにもオススメです♪

種類は豊富で、マシンを使ったクラス(3Pt)と、  
マットやボールを使うクラス(2Pt)がございます。  
どちらも1回ずつ体験が可能です♪



**体験① グループ・マットクラス**  
¥1,080 (60分クラス)

**体験② グループ・マシンクラス**  
¥1,620 (60分クラス)

※グループクラスは時間割が決まっています。  
※ホームページをご覧くださいか、お電話でお問い合わせ下さい。

## ★オススメ★

**マンツーマンレッスン** お客様に合わせた専用プログラムを実施します！

プライベートでは、グループクラスでは使えない  
様々な専用マシンを使って、お客様に合わせた  
レッスンプログラムを行います。

- ・ピラティスが初めての方
- ・スポーツのパフォーマンスアップ

スポーツクラブのメンバー複数名で受講したい  
など皆様のご要望にお応えします。  
お気軽にお問い合わせください！

**体験③ マンツーマンクラス**  
¥3,240(60分クラス)

