

Pilates Lab は日本で唯一 PMA に登録されている信頼性の高いピラティススタジオです。

日本トップクラスのピラティス専用器具が充実し、クリニックとの連携により安心して運動できる環境です。国際的なピラティス認定資格が取得できる教育施設でもあるため、ハイクオリティなピラティス技術を提供できる施設として幅広いクライアントから支持されております。

日本ピラティス研究会事務局でもあるため国際的で貴重なワークショップが開催されております。管理栄養士が栄養カウンセリングや料理教室なども開催しており、栄養と運動の両面から健康に対するアプローチを積極的に行っております。

ピラティス、健康の取材だけでなく、執筆、講演等のご要望も承っております。

ピラティス関連の書籍・DVD・新聞・ラジオ・テレビ等の企画をお考えの場合は是非ご相談下さい。

様々なご要望にも柔軟にお応えできるよう努めておりますので、お気軽にご相談ください。

福岡スタジオの特徴は[こちら](#)

代官山スタジオの特徴は[こちら](#)

これまでの実績は[こちら](#)

#### 【お問い合わせ方法】

以下の必要項目を明記の上、メールもしくはお電話・FAXにて各スタジオにご連絡下さい。

Pilates Lab 福岡スタジオへのお申込み&お問い合わせはこちら

電話番号：092-716-5514

FAX：092-716-5514

E-Mail：[info@pilates-lab.com](mailto:info@pilates-lab.com)

担当：川崎

Pilates Lab 代官山スタジオへのお申込み&お問い合わせはこちら

電話番号：03-6416-1600

FAX：03-6416-1602

E-Mail：[info-d@pilates-lab.com](mailto:info-d@pilates-lab.com)

担当：瀬尾・小川

#### お申込の際に必要な項目

貴者について ①メディア名（媒体名・番組名）

②貴社名（記事を委託されている場合は委託元の名称もご記入下さい）

③担当者お名前

④連絡先（メールアドレス・お電話番号・FAX番号・ご住所）

⑤当社を知ったきっかけ

ご取材内容 ⑥取材希望目的及び内容

⑦写真撮影の有無

ご取材日程 ⑧取材希望日時時の候補（候補日を2～3日頂けると幸いです）