

NEXT EVENT REPORT

report 01

Pilates Lab パット・ガイトン 特別ワークショップ

2010年2月27日(土)

初めての来日となるPilates Method Alliance (PMA) の元副代表パット・ガイトン女史によるワークショップが開催された。パット・ガイトン女史は2002年からPilates Method Alliance (PMA) のディレクターを務め、2008年までPMAのVice Presidentを務めています。PMA公認のCEC(継続教育)ワークショップ指導者であり、アメリカ国内はもちろん、世界各地に招聘されワークショップを提供する超一流のピラティス指導者として知られています。



01 当日はニューヨークより五十嵐祐子インストラクターも来日し、通訳を兼ねて参加されました。



02 実技指導も呼吸を合わせ集中しています。



03 初来日のレッスンは満員。ガイトン氏の指導の注目度の高さが伺えます。



04 レクチャーも充実し、参加者の方からの質問も絶えません。

report 02

Viva Megalos!

2010年4月12日(月)

2010年4月12日(月)、メガロス武蔵小金井店にて新プログラム導入に向けて会員様向けのビッグイベントが開催されました。

総勢200名以上の会員様が参加し、人気インストラクターによるレッスンは大盛況。ズンバ・エアロ・アクアピクスなど、メガロスで人気の多様なレッスンが提供された。



01 終盤では、新導入のアクアズンバが発表されました。



02 人気のステップはアリーナが超満員!



03 根強い人気のLatin Expressは金子インストラクターのリードで情熱的に!



04 宇津城久仁子インストラクターと根岸健一インストラクターによるFunFunFun AEROも大好評でした!

