

## 法人企業向けサービスのご提案

### 【社内の福利厚生】

運動不足と知っていながら仕事に追われている方、食事が不規則になり栄養バランスを崩されている方、デスクワークが多く首・肩の緊張がツライ方など社内にはいらっしゃいませんか？

健康づくりの基本はなんといっても運動と栄養です。この二つ、両方ともが欠かせないものです。しかし、その二つを本当の意味で、医学的な確かな裏付けの基にバランス良く提供してくれる施設が世間に一体どれだけあるのでしょうか？

スポーツ・栄養クリニック併設 Pilates Lab は、その数少ない施設の一つとして全国に知られています。医師の責任監修により確かで安全で効果的な運動と食・栄養を、選りすぐられたプロが提供します。例えば、幅広い年齢層から支持され注目を浴びている人気のピラティス (Pilates)。Pilates とは正しい姿勢と身体の使い方を学び、心身の健康を獲得するための方法として考案されたものです。だからこそ Pilates Lab では運動にこの Pilates を最大限に活用します。

Pilates Lab の運動と栄養の指導者は全て、医師が直接厳しい目で選別した優れたプロの指導者ばかりです。

日本トップクラスのピラティス専用器具の充実した環境で、医師とクリニックとの連携、そして併設キッチンの活用により安心して効果的に運動と食・栄養を学び、実行することができます。

Pilates Lab は、日本で唯一 PMA に国際登録されている信頼性の高いピラティススタジオです。また、同時に国際的なピラティス認定資格が取得できる教育施設でもあるため、ハイクオリティなピラティス技術を提供できる施設として幅広いクライアントから支持されています。

集中力を養うことで仕事の効率アップを図れ、また、呼吸法を習得することで、身体のみならず心の健康にも効果的です。社員の皆様の福利厚生に是非ご利用下さい。

ご要望に応じて対応いたしますので、まずはご相談下さい。

社内全体の健康管理はスポーツ・栄養クリニック併設 Pilates Lab にお任せ下さい。

### 【お客様サービスとして】

幅広い年齢層から支持され注目を浴びているピラティスは人気のあるエクササイズです。

「Pilates Lab のピラティス」の最大の特徴は本当の意味での医学に基づいた信頼できるピラティスです。

店舗様での集客アップ、PR 活動の一環、サービスの充実化に「Pilates Lab のピラティス」を活用されませんか？

健康を手に入れることは、全ての方の願いであり喜びです。

ピラティス、運動のレッスンは勿論、食・栄養の講演やワークショップ、出張レッスン等もお受けすることが可能ですのでご連絡下さい。

ご要望に応じて対応致しますので、まずはお気軽にご相談下さい。

スポーツ・栄養クリニックの特徴は[こちら](#)

福岡スタジオの特徴は[こちら](#)

代官山スタジオの特徴は[こちら](#)

【お問い合わせ方法】

以下の必要項目を明記の上、メール・お電話・FAXにてクリニック・各スタジオにご連絡下さい。

スポーツ・栄養クリニックへのお申込&お問い合わせはこちら

電話番号：092-716-5550

FAX：092-716-5508

E-Mail：[info@clinicsn.com](mailto:info@clinicsn.com)

担当：笠木・藤本

Pilates Lab 福岡スタジオへのお申込み&お問い合わせはこちら

電話番号：092-716-5514

FAX：092-716-5514

E-Mail：[info@pilates-lab.com](mailto:info@pilates-lab.com)

担当：小峠・永本

Pilates Lab 代官山スタジオへのお申込み&お問い合わせはこちら

電話番号：03-6416-1600

FAX：03-6416-1602

E-Mail：[info-d@pilates-lab.com](mailto:info-d@pilates-lab.com)

担当：登本・滝田

お申込の際に必要な項目

貴者について ①貴社名（記事を委託されている場合は委託元の名称もご記入下さい）

②担当者お名前

③連絡先（メールアドレス・お電話番号・FAX番号・ご住所）

④当社を知ったきっかけ

内容 ⑤ご相談内容

ご取材日程 ⑥打ち合わせ希望日時の候補（候補日を2～3日頂けると幸いです）