



第1世代ピラティスティーチャー，
伝説のMary.Boen氏 初来日!!
ユング派の心理学者として、ピラティストレーナーとして、“精神とピラティスの融合”が彼女のテーマ、81歳とはおもえない美しい姿勢、溢れる笑顔、そしてユーモアたっぷりのお話、エネルギーあふれるMaryの魅力に触れて、ピラティスにかかわることができることを本当にうれしく思える3日間でした。

Mary Boen 氏ワークショップ 2011.7/1~ 3実施

Pilatesは、自分自身を発見する過程である・・・Mary