

DAV COHEN ピラティスワークショップ

ポールスター **CEC** 取得可能！
(1時間当たり1単位)



DAV COHEN ダブ コーヘン

Polestar Pilates Educator

マイアミ大学にて理学療法士修士号を取得。

整形外科、フィットネスジム、マイアミシティバレエ団、ピラティススタジオなどフィットネス・リハビリ業界で指導を行う。1997年よりポールスターピラティスのprincipal educatorとして活動を始め、世界各地のポールスター指導者養成部門のカリキュラム ディレクターを努めています。現在は、オーストラリアに拠点を置き、ピラティスインストラクター養成コース、ワークショップ、セミナーなど国際的に活躍中。

Matクラス

日時: 10月8日(土)
14:15~15:15

内容: Mat with Baby Arc
料金: 5500円

Allegroクラス

日時: 10月8日(土)
16:45~17:45

内容: Symmetry and Balance
料金: 7000円

ピラティスの物理学

日時: 10月8日(土)
18:30~21:30

内容: 二関節や多関節筋のバイオメカニクスと解剖学など、時間と空間をとおした体と動作の理解を深めます。

料金: 一般: 16000円
JPA会員: 15000円
ポールスター: 14000円
ポールスター+JPA会員: 13000円

お申込み & お問い合わせ : ピラティス ラボ 福岡

TEL: 092-716-5514 メール: INFO@PILATES-LAB.COM