

Pilates Lab 福岡・東京 代官山

TEL FAX 092-716-5514

〒 810-0022 福岡県福岡市中央区薬院 1-5-6 ハイヒルズビル 6F

担当 / 武田万紀子

POLESTAR PILATES™ 認定 コンプリヘンシブ指導者養成コース

～知られざる POLESTAR PILATES™ 11 の事実～



- ①世界のダンス医学を支えているポールスター。代表は米国理学療法士協会舞芸芸術分科会代表であり理学療法学博士。またマイアミ大学理学療法科特任教授でもある。
- ②米国ピラティス国家試験教科書の執筆者 7 名中、2 名がポールスター。
- ③世界的に活躍する海外のパーソナルトレーナー、ボディワーク指導者、理学療法士の経験と最新の医科学研究が凝縮したカリキュラムは常に更新・進化している。
- ④選ばれるピラティス指導者に欠かせないマニュアルセラピーテクニックと多彩なキューイングはポールスター最大の特徴。
- ⑤世界に出れば分かる、医療分野でのピラティスといえば、ポールスター。
- ⑥メディカルピラティスの第一人者・整形外科専門医・公認スポーツドクター・アンチエイジング専門医・日本ピラティス研究会会長 武田医師が選んだポールスター。
- ⑦メディカルクオリティーだからこそ、フィットネス、ダンス・スポーツのコンディショニングからリハビリ、ポストリハビリまで活用できる「深さ」と「質」。
- ⑧養成コースでの他職種（フィットネスインストラクター、パーソナルトレーナー、理学療法士、作業療法士、医師、看護士など）との交流はその後の財産に。
- ⑨多数のピラティス資格者が最終的にポールスターを選び、再受講している。
- ⑩オープンマインド = 定期カンファレンスにはポールスター以外の世界的な一流指導者も招かれ、参加者は学びの幅を広げている。
- ⑪世界 27 カ国 8 言語の拡がりから得られる効率的な情報の集積と選択。

新しくオープンした **Pilates Lab 東京・代官山スタジオ** にて 6 月から開催予定！

コース見学説明会（無料）
参加者受付中！

先着 10 名のみ！！ / in Pilates Lab 代官山スタジオ
開催日程： 5/16...14:30 ~、5/17...11:00



PR
ポイント

- POLESTAR PILATES™ の上級資格である「コンプリヘンシブコース」資格である STUDIO・REHABILITATION 資格が取得可能な国内で唯一のコースです。
- NATA-BOC の CEU が 112 単位（カテゴリー A で申請可）取得可能です。
- 当コースは、充実したマットプログラムとエクイップメント（キャデラック、リフォーマー、その他のすべてのピラティス専用器具）プログラムからなる新コンプリヘンシブ（包括的）コースです。
- PMA 統一指導者資格試験は、「コンプリヘンシブコース」の資格取得者に向けてデザインされています。

D 日程 (PF/PR) 6/13・14 (S1/R1) 7/25・26 (S2/R2) 9/12・13 (S3/R3) 10/10・11 (S4/R4) 11/21・22 (S5/R5) 12/19・
A 20 (S6/R6) 2010 年 1/16・17 時間 1 日目...12:00 ~ 20:00 / 2 日目...9:00 ~ 18:00 ※上記日程は、予定になります。変更がある場合がございますので、ご了承ください。PHASE1 ▶ S1 ~ S3 または R1 ~ R3 PHASE2 ▶ S4 ~ S6 または R4 ~ R6 フルコース ▶ P.E + PHASE1 + PHASE2
T または P. R+ PHASE1 + PHASE2 ※P.F とは...Polestar Approach to Pilates Fitness Principles ※P.R とは...Polestar Approach to Rehabilitation
A Principles ※S とは...STUDIO ※R とは...REHABILITATION 会場 Pilates Lab 代官山スタジオ「東急東横線「代官山」駅から徒歩 1 分」(東京都渋谷区恵比寿西 2-21-4 代官山パークス 3F) 資格 POLESTAR PILATES™ STUDIO 及び REHABILITATION インストラクター ※ご希望に応じて P.F/P.R+ PHASE1 と PHASE2 を分けて受講し、仮資格として取得する事も可能です。講師 STUDIO...POLESTAR PILATES™ が高い技能と経験があると認めた海外のエducーター / REHABILITATION...POLESTAR PILATES™ が高い技能と経験があると認めた海外のエducーターもしくは、エducーターの資格を持つ海外の理学療法士 ※両コースとも通訳が付きま す 対象 STUDIO...認定フィットネスインストラクター (エアロビクス、ヨガ、太極拳など) 認定トレーナー、もしくはは movement arts (バレエ、ダンスなど) のインストラクターでかつ基礎的な解剖学、生理学を修了、もしくはは同程度の知識を持っている方 / REHABILITATION...理学療法士、作業療法士、医師、正看護師【共通対象】 25 時間以上のピラティスの受講経験者 定員 21 名 (先着順)
応募方法 E-mail、FAX にて氏名、資格、所属、住所、電話番号、FAX、E-mail を記載の上、上記までお送りください。※不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。【お振込先】西日本シティ銀行 薬院支店 (普通) 1283076 プレフィット【認定試験日】第 6 期...STUDIO・第 4 期...REHABILITATION ★両コースとも 2010 年 6 月 (予定) ●試験合格者は、マットと全てのエクイップメントのパーソナルレッスンが可能 POLESTAR PILATES™ コンプリヘンシブコース修了インストラクターとして資格認定されます。●状況により日程、会場が変更となる場合がございます、ご了承ください。●試験合格のためには、養成コース以外に自己練習時間が必要になります。

他のピラティス団体資格 保持者の方へ 朗報！

すでに他団体のピラティス資格保有者も多数ポールスターを再受講されています。今回より、多くの方からのご要望にお答えして、他団体のピラティス認定資格をすでにお持ちの方は、**受講料が 10%割引**となりました。この機会にぜひリハビリ・ポストリハビリ・パーソナルトレーニングの分野においても活用できるピラティスとして国際的に確固たる信頼を得るポールスターピラティスを学びさらなるキャリアアップを目指しましょう！

POLESTAR PILATES™ 認定 Mat インストラクター 養成コース

大阪にて
第 2 回開催決定！



.....マットピラティスインストラクターを目指す方、必見！.....

- スポーツクラブ・各種スタジオ・高齢者施設等で資格、技術を活かすことができます。
- 【コース内容】まずクライアントの安全とリスク管理のため、しっかりとした解剖学と障害について学び、その後ハンドレッドのような基本エクササイズから、上級者エクササイズまで、その原理原則・各種キューイング（触知、イメージ、口頭）、実際のレッスンを想定した実践的な指導方法まで身につけることができます。

D 日程 (P.F) 10/12・13 (M1) 11/23・24 (M2) 12/12・13 時間 1 日目...10:00 ~ 17:00 / 2 日目...9:30 ~ 19:30
A 会場 大阪市立中央青年センター (各線「森ノ宮」駅より徒歩約 10 分・各線「谷町 4 丁目」駅より徒歩約 10 分) 料金 309,500
T 円 (テキスト代・試験代・日本ピラティス研究会入会費用 12,000 円込 / 分割可) 資格 POLESTAR PILATES™ マットピラティ
A ス認定インストラクター ※ NATA-BOC の CEU が 48 単位取得できます。(カテゴリー A で申請可) 講師 POLESTAR PILATES™ が高い技能と経験があると認めたエducーター 対象 スポーツトレーナー、フィットネスインストラクター (団体を問わず)、ピラティス愛好家、健康運動指導士、理学療法士、作業療法士、医師、看護師などの医療従事者、学生など 応募方法 E-mail、FAX にて氏名、資格、所属、住所、電話番号、FAX、E-mail を記載の上、上記までお送りください。

