

# Polestar Pilates Japan Conference

## Polestar Pilates Japan Conference

### Polestar Progressions : Rehab & Fitness

2,3,4, March, 2012, POLESTAR PILATES JAPAN presents!!

新たなピラティス発見の3日間によろこそ!!

ジャイロトニック、ジャイロキネシス、オステオパシー、整形外科、  
各分野のエキスパートによる実践的なピラティス カンファレンス

主催: 日本ピラティス研究会, POLESTAR PILATES & ピラティ斯拉ボ代官山

共催: 株式会社ルネサンス

### Pre Conference

～Dawna's Day～

日時: 2012年3月2日(金)

場所: ホルツ細川ビル3F

講師: Dawna Wayburne

&

計  
22 CEC 予定

### Main Conference

日時: 2012年3月3日(土)・4日(日)

場所: ホルツ細川ビル3,4F、ピラティ斯拉ボ代官山

講師: Dawna Wayburne, Juan Nieto, 武田淳也

### 講師紹介



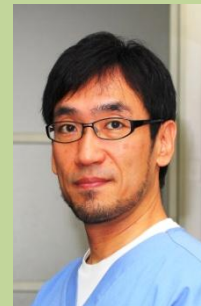
Dawna Wayburne

世界で11人と限られているジャイロトニックとジャイロキネシスのマスタートレーナーの1人。また、ポールスターのプリンシパルエデュケーターでもある。



Juan Nieto

ヨーロッパのオステオパシー博士。ジャイロトニック、フランクリンメソッドの指導者でもあり、ピラティスでのリハビリも行う。



Junya Takeda

日本のピラティス第一人者。整形外科医、ポールスターピラティスコンプリヘンシブコースエデュケーターとしては国内第1号認定者。

### ★ウェルカムパーティーご参加のお誘い★

海外よりお越しのエducーターを囲んで、ウェルカムパーティーを行います。3/2(金)プレカンファレンス終了後(18時～20時予定)開催！会場は、プレカンファレンス会場すぐ近くの「347cafe」、ポールスター仲間との情報交換のいい機会ですので、是非ご参加ください。定員が限られておりますので、定員に達した時には、お申し込みいただけない場合もございます。

「347cafe」は、cocotiビル3F <http://www.aoyama-laputa.jp/347cafe/map/index.html> よりご確認ください。

### 会場のご案内

ホルツ細川ビル



東京都渋谷区神宮前6-19-21  
ホルツ細川ビル 3F,4F(渋谷駅東口徒歩5分)

ピラティ斯拉ボ代官山



東京都渋谷区恵比寿西2-21-4 代官山パークス3F  
(東急東横線代官山駅より徒歩2分、  
JR恵比寿駅より徒歩8分)

347cafeパーティー会場



東京都渋谷区渋谷1-23-16 cocoti 3F  
347cafe (JR渋谷駅東口徒歩4分)  
TEL: 03-5766-3798

# Polestar Pilates Japan Conference Schedule

	プレカンファレンス		メインカンファレンス				
	3月2日	3月3日	3月4日				
	金	土	日				
	ホルツ細川ビル 3F	ホルツ細川ビル 3F	ホルツ細川ビル 4F	ピラティスラボ代官山	ホルツ細川ビル 3F	ホルツ細川ビル 4F	ピラティスラボ代官山
	CEC 6単位予定	CEC 8単位予定			CEC 8単位予定		
9:00					30分前より受付開始		
10:00	30分前より受付開始		30分前より受付開始		9:00~13:00	9:00~13:00	9:00~13:00
11:00	10:00~17:00 WS2-1 Mat Flow Exploring the Scoliosis Spiral	10:00~14:00 WS3-1 Mat Flow プログラムA Pelvic Workshop	10:00~14:00 WS3-2 Mat Flow プログラムB 高齢化社会とピラティス 症例報告用法	10:00~14:00 WS3-3 Allegro Duet プログラムC Somatic Circuit	WS4-1 Mat Flow プログラムD Tensegrity spine Juan Nieto	WS4-2 Mat Flow プログラムB 高齢化社会とピラティス 症例報告用法 Junya Takeda	WS4-3 Allegro Duet プログラムC Somatic Circuit Dawnna
12:00							
13:00	Dawnna (休憩時間一時間含む)						
14:00							
15:00					14:00~18:00	14:00~18:00	
16:00		15:00~19:00 WS3-4 Mat Flow プログラムA Pelvic Workshop	15:00~19:00 WS3-5 Mat Flow プログラムB 高齢化社会とピラティス 症例報告用法	15:00~19:00 WS3-6 Allegro Duet プログラムC Somatic Circuit	WS4-4 Mat Flow プログラムD Tensegrity spine Juan Nieto	WS4-5 Mat Flow プログラムE Access Your Spiral Line Dawnna	
17:00							
18:00							
19:00	18:00~20:00 Welcome Party 会場は 347Cafe						
20:00							

PLAN & 受講料							
		PLAN	WS組み合わせ	一般	ポールスター 受講生	JPA会員	ポールスター 受講生 & JPA 会員
プレカンファレンス	3月2日	A	WS2-1	25,000	23,000	22,000	21,000
メインカンファレンス	3月3日	B	WS3-1+WS3-5 or WS3-2+WS3-4	25,000	23,000	22,000	20,000
		C	WS3-2+WS3-6				
		D	WS3-3+WS3-4				
		E	WS4-1+WS4-5				
	3月4日	F	WS4-2+WS4-4	25,000	23,000	22,000	20,000
		G	WS4-2+WS4-5				
		H	WS4-3+WS4-4				
	3月3日 & 3月4日	I	WS4-3+WS4-5	42,000	38,000	36,000	34,000
		J	PLAN-B+H				
		K	PLAN-B+E				
L		PLAN-B+I					
M		PLAN-C+E					
	N	PLAN-D+F					
	O	PLAN-D+G					
ウェルカムパーティー	3月2日	P					5,000

## 【お申込みについて】

■ 上記表により、ワークショップ内容をご確認の上、上記プランをご指定の上、メールにて、ピラティスラボ代官山 ([info-d@pilates-lab.com](mailto:info-d@pilates-lab.com)) までお申し込みください。すでに定員に達している場合には、他プランに変更をお願いする場合がございます。お申込みの際には、下記情報をお知らせください。よろしくお願いいたします。

①お名前 ②ご住所 ③電話番号 ④メールアドレス

⑤お申込み区分<一般参加・Polestar受講生・JPA・Polestar受講生+JPA>のいずれかをお選びください。⑥PLANのご指定

例)2日(プレカンファレンス)と3日、4日(メインカンファレンス両日)そして、ウェルカムパーティー参加希望の場合は、PLAN-A+J+P、あるいはPLAN-A+K+Pなどさまざまなご選択によるお申込みが可能です。

※返信メールで受付番号と、お申込み方法(ご入金と同意書のご提出)をご案内いたします。

## 【注意事項】

■ ポールスターピラティスコンプリヘンシブコース養成コース受講者に限り、代官山スタジオ会場のワークショップ(エクイブメント使用)にお申し込みいただけます。

■ 各ワークショップ中には、ムーブメントレッスンも含まれます(他講師担当予定)。

■ 上記価格はすべて税込です。

■ ご参加希望の方は、ご自身のマットをご持参ください。(ピラティスラボ代官山会場を除く)

■ すべての会場は定員があります。各プランが定員に達した場合には、ご予約を承れない場合がございます。

■ 各ワークショップの受付開始は、開始時間の30分前より開始いたします。

■ 上記日程、時間、講師は、変更になることもございます。

## Pilates Lab 代官山

〒150-0021 東京都渋谷区恵比寿西2丁目21-4代官山パークス3F

TEL : 03-6416-1600 FAX : 03-6416-1602

E-mail : [info-d@pilates-lab.com](mailto:info-d@pilates-lab.com)

<http://www.pilates-lab.com/>

