

第4期 カラダ取説

学べる楽しいセッションは、資格取得も可能な全8回コース



Dr.Takeda



カラダの仕組みの知識だけでなく、動かし方などの『取り扱い説明書』をマスターしていくことで、カラダをより正しく、安全に、美しく、機能的に、生活の様々なシーンで実際に使えるようになることを目指す特別セッションです。

※コース修了後、『カラダ取説Gマスター』認定資格も取得可能。詳細は事務局までお問い合わせください。

2012年3月9日開講！！お申込受付中 ※朝7:00～8:20金曜日・全8回

入会金： ¥5,000 (通常 ¥15,000)

受講料： ¥48000

第1回目	3月9日(金)	呼吸法	第5回目	4月13日(金)	立ち振る舞い
第2回目	3月16(金)	姿勢	第6回目	5月11日(金)	ウォーク&ステップ
第3回目	3月23日(金)	動きの原則	第7回目	6月1日(金)	ランニング
第4回目	4月6日(金)	集中とリズム	第8回目	6月8日(金)	総合

※開講スケジュールは、都合により変更する場合がございます。



講師 武田 淳也
医師 スポーツドクター
整形外科専門医

日本のピラティスの第一人者。
米国にてピラティスと出会い学び、ポールスターピラティス コンプリヘンシブエデュケーターとして
国内第一号認定。医師としては世界初。
ワークショップ・講演も好評。

- ★1週間の生活リズムができた！
- ★朝の目覚めがスッキリした！
- ★意識の高いパワフルな方との交流！
- ★立ち姿が若返った！

などなど**大好評**です！！

Pilates Lab 東京・代官山 スタジオ

〒150-0021
東京都渋谷区恵比寿西2丁目21番4号
代官山パークスビル3F
Tel:03-6416-1600
<http://www.pilates-lab.com/>
E-mail info-d@pilates-lab.com

